

基督教香港信義會天耀生命堂

我來了，是要羊得生命，

並且得的更豐盛。

約翰福音 10:10 下

3 月月刊

2026 年主題

「牧養扎根、由主領航」



### 3月金句

「你要盡心、盡性、盡意愛主—你的上帝。這  
是最大的，且是第一條誡命。」

太 22:37-38

LOVE

### 我們的團隊

聖禮牧師：呂慶棠牧師  
堂主任：葉君教師

### 2026年執事

主席：潘翰璿  
副主席：簡兆榮  
文書：鄧柏霖  
會計：李敏珊 司庫：張秀蘭  
其他：周艷鈴、李敏聰

### 聯絡我們

通訊地址：天水圍天耀邨耀華樓地下  
崇拜地點：元朗信義中學內  
聯絡電話/WhatsApp: 67389913  
電郵：tyllcgod@gmail.com  
網址：www.tyllc.org.hk

## 「當預苦期遇上農曆新年」

預苦期 (Lent) 又名「大齋期」是記念耶穌基督受苦和復活的節期，傳統上信徒會在預苦期進行屬靈操練，包括：禁食 (Fast)、禱告 (Pray)、施捨 (Give)。守節的弟兄姊妹會從「聖灰週三」起四十天進行禁食，惟禁食方式很多，可禁吃固體食物，或禁吃肉類、甜食等等，重點在於克己、悔罪、效法基督受苦的心志，並將節省下來的金錢賙濟貧窮。按教會年期，今年的「預苦期」由 2026 年 2 月 18 日 (三) 起，直到 4 月 2 日 (四) (不計主日，共四十天)；而今年的「聖灰週三」，正好是農曆新年大年初二！中國人過農曆新年，都是親朋戚友歡聚的日子；那麼，當「預苦期」遇上農曆新年，基督徒該閉關禁食，還是與眾同樂大吃大喝呢？

基督信仰中「預苦期」的禁食操練，與中國文化的「農曆年」的吃喝歡慶，是否互相矛盾？我想起在馬太福音第六章的登山寶訓中，耶穌論到「施捨」、「禱告」和「禁食」；三個教導都有一個共通點，就是「不可像那假冒為善的人」；行這些善事時，不要故意行在眾人面前，反倒要行在暗中，父在暗中察看，也必然報答。在登山寶訓中，有關「施捨」、「禱告」和「禁食」的教導，明顯地是針對假冒為善的法利賽人，不論是施捨、禱告和禁食，他們都喜歡到處張揚，為了讓人覺得他們很神聖，為要得人的榮耀。只是，耶穌卻教導門徒在暗中進行操練，他們要如常生活：「你們禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來」；簡言之，這些操練絕對不是為了做給人看的！

其實，當進行屬靈操練時，「心態」比「行動」來得更重要：到底我是為了藉著操練，更著意去覺察上主的臨在？還是為了做給別人看，讓人覺得自己很虔誠？屬靈操練與生活是不應分割的，當生活日常來到歡慶暢聚之日子，在與人同樂之際，我們亦可覺察上主

如何臨在於歡慶之中；信徒無需要為了表明自己在過「預苦期」而對人「黑口黑面」。況且，預苦期的禁食很多樣，若決定禁吃肉類，那便守齋；若決定禁吃紅肉，亦可吃雞魚，親朋戚友也不一定發現到守節的信徒在選擇食物，但在這個選擇過程中，這個特別舉動對信徒來說，卻是一個重要的提醒，這是為了記念基督的受苦！

各位親愛的弟兄姊妹，讓我們一同記念主耶穌受苦，讓上主進入我們的生命和生活之中！

文章取自中國宣道會神學院 陳凱欣院長

### 2 月份聚會平均人數

聚會	聚會時間	聚會平均人數
主日崇拜	星期日上午 10:00	60
兒童主日學	星期日上午 10:30	6
喜樂小組	星期四上午 10:00	8
和平小組	星期五上午 10:00	8
信實(家庭聚會)	每月一次	/
祈福黨(家庭聚會)	隔周晚上	5
Blessing 小組 (zoom)	每月一次	8
神同組 (青少年)	每月一次(星期日)	12
學生 Alpha 小組	隔星期一次(午餐)	20
讚美操團隊	星期一至五上午 9:00 及 星期日崇拜後	15

### 2026 年財務簡報

	堂會差傳奉獻	收入(堂會奉獻)	其他收入	支出	盈利/虧損
1 月	2,242.00	45,982.00		42,284.68	3,697.32
累積					3,697.32

## 26年3月份崇拜-事奉人員

日期	3月1日(紫) 預苦期 第二主日	3月8日(紫) 預苦期 第三主日	3月15日(紫) 預苦期第四主日 暨聖餐禮	3月22日 (紫) 預苦期 第五主日	3月29日 (紫) 棕枝主日
主禮	潘翰璿	簡兆榮	聖餐主禮 呂慶棠牧師 襄禮及主禮 葉君教師	鄧柏霖	潘翰璿
講道	鍾栢林傳道	郭志耀院牧	呂慶棠牧師	葉君教師	林培芬傳道
敬拜隊	潘翰璿 譚淑貞 葉霧姬	趙家威 何慕琪 黃兆南 神同組	葉君教師 何慕琪 黃兆南 神同組	張殷怡 吳懿芯	潘翰璿 譚淑貞 葉霧姬
司琴	譚淑貞	何慕琪	葉霧姬	丘恩同	譚淑貞
讀經	王莉	葉霧姬	李黎明	余權益	洪世珍
兒童崇拜	招婉衡 李敏聰	潘翰璿 神同組	劉靜儀 王秀蘭	郭瑞文 王秀蘭	李敏聰 王斯涵
獻花	羅惠萍	程德珍	洪世珍	葉霧姬	和平組
插花	張秀蘭	呂碧英	江琼花	李黎明	蔡仕梅
司事	曾智衡 程德珍	王莉 陳嬋枝	洪世珍 余權益	梁潤清 黃歡容	游慧婷 李敬聰
招待及茶檔	黃婉儀 蔡仕梅	羅光敏 呂碧英	江琼花 呂碧英	王莉 葉霧姬	陳麗珍 蔡仕梅
PPT	王斯涵	招婉衡	鍾昕晉	陳殷正	鍾詠朝
音響	楊雪瑩 李希儒	神同組	神同組	趙家威	趙家威
錄影	廖永光	鍾詠朝	簡兆榮	曾智衡	廖永光
當值執事	簡兆榮	李敏珊	潘翰璿	張秀蘭	李敏聰

## 2 代禱事項：

### 1. 為本堂祈禱：

- 1.1.1 為 2026 年全教會讀經計劃禱告及第一季主日學禱告，求主激發各肢體渴慕神話語的心，為完成整本聖經的目標努力。
- 1.1.2 教會 2025 年全年赤字 48,868.60，求主賜更多弟兄姊妹信心獻上十一奉獻，使神的家有糧，傳揚神的福音。
- 1.1.3 為 3 月 15 日步行籌款當日天氣及路途安全禱告，求主使用是次籌款，激發堂社校能同心為福音事工大發熱心。
- 1.1.4 為將要聘請福音幹事禱告，求主親自差遣對校園福音工作熱心的幹事加入團隊，拓展更多福音工作。

### 1.2 為教會患病及肢體需要禱告：

- 1.2.1 李錫娣姊妹腰痛禱告，求主保守醫治。
- 1.2.2 為身心靈被捆綁的弟兄姊妹禱告，求主憐憫幫助他們，賜他們堅定跟隨主的信心，讓他們生活盡快回覆正常。

### 2. 堂社校工作報告及代禱：

#### 2.1 學校

- 2.1.1. 讓學生在感恩週的活動中能學習以行動回應感恩，成為一生的習慣。
- 2.1.2 透過家長日，讓家長和學生有良好的溝通，以促進學習。
- 2.1.3 初中學生能夠努力預備統一測驗，以爭取最好的學習成果。
- 2.1.4 中六學生善用時間，專注預備 DSE 考試。
- 2.1.5 為 27-28/3 福音營禱告，求主保守當日天氣及導師、老師及參與學生的身體健康，更願學生能明白及經歷主耶穌的愛是何等寶貴。

#### 2.2 社區及兒童事工

- 2.2.1 為各兒童主日學導師禱告，求主賜智慧他們能平衡家庭、事奉及與神的關係。

### 3. 為泰南宣教士代禱：

- 3.1 簽證情況仍然每 60 日/90 日需出境一次，現不停與相關部門聯絡和處理事宜，問題接踵而來，仍保持感恩的心，因為知道神掌權，還需大家為此事代禱。
- 3.2 繼續求主預備他們回港述職期間的居所。

### 4. 為應許之城宣教士代禱：

4.1 感恩天氣開始回暖。

4.2 為 MTC 學生們的經濟狀況禱告，其中一位同學近日需要賣掉家中一樣重要東西養妻活兒，才能渡過日子。

願主賜下平安和信心，讓他們能站立得穩，願主供應他們生活足夠有餘。

4.3 為隊員 Teresa 姊妹申請簽證延續祈禱(17/2 到期)，願主保守能快快獲批。

## 5. 為日本宣教士禱告:

5.1 富山水橋教會 2/21-23 會有三天兩夜滑雪營，這已經是第三年，感恩有一對來自香港夫婦，他們的委身及支持，今年更加網絡到鄰近長野縣及名古屋的教會一齊參與。人數眾多介乎 30 至 36 人當中有九人是未信的新朋友，第一天晚飯時間有遊戲敬拜信息分享，求主祝福，讓神的福音進到未信者心裏，能發芽成長。也為他們的籌備工作禱告，無論住宿膳食及分組安排也求有主帶領。

## 6. 為世界禱告：

6.1 為人工智能急速在全球發展禱告，求主賜人類謙卑的心，不讓科技忘記神創造的大能及人與人之間真實的相處及互相守望的美好。

6.2 為世界局勢祈禱，求主賜美國及伊朗的領袖冷靜及聆聽的耳朵，以保護國家人民的大局進行談判，願主的大能止住戰爭。

## 7. 為香港禱告

為宏福苑火災後，政府各部門、社工、醫護、心理支援團隊與所有參與善後的人員，賜他們智慧、憐憫與效率，讓安置、補償、醫療、情緒支援、重建規劃等各項工作順利推進，以公平、合宜、充滿恩典的方式，幫助居民早日安定生活、重建家園。

## 8. 為信義會禱告:

為 5 月會員大會監督選舉禱告，求主賜眾人智慧選出合神心意的監督。